



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

22.8.2006[效法聖母謙遜服從的美德，**follow Mother Mary**]

[瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷!」](路 1：38)



默想：瑪利亞是答覆了這句話，答允上主的邀請後，天主便透過聖神使天主子立即在她內降孕成胎。為什麼耶穌成孕之前，天使要徵求聖母的同意？唯一的理由就是天父的計劃，天父願意如此。天父願意耶穌透過聖母才進入世界。那我們是不是也可以透過聖母到達耶穌處呢？這是不是也是天主計劃的一部份呢？聖母是我們與耶穌之間的橋樑。我有沒有充份使用這道橋樑呢？聖母在我心目中的地位又是怎樣呢？

行動：今天讓我特別恭敬聖母，求聖母領我們到耶穌處。聖母教導我們多唸玫瑰經，今天讓我們在玫瑰經的祈禱中默想聖母謙遜服從的美德。

